	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 SEPTIEMBRE 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: FRANCISCO SANCHEZ GONZALES	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 10163652
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO JORGE ISAAC	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3113695494
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO ___X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita que de intervención psicopedagógica donde se les da a conocer los factores riesgos como obtenidos en la caracterización se es educo primeramente en la importancia de velar y cuidad la salud mental como base primordial del bienestar psicoemocional.
Se les direcciona mediante el plan de intervención el cual esta indicado en acciones que promueven a cuidar y a estar atentos frente a riesgos que se pueden llevar si no se tienen en cuenta a tiempo debido al contexto como habitante en calle.

Entre las cuales están enmarcadas:

- Condición de salud no optima
- Responsabilidad en compromisos adquiridos (alimentación, arriendo, comida)
- Preocupación constante (estrés crónico)

Teniendo en cuenta los factores de riesgo encontrados se les explica la atención que se les debe brindar ya que son situaciones que a diario están derivadas debido a la inestabilidad económica.

La implementación de acciones le permitirá ayudar a equilibrar y dar manejo a las diferentes situaciones que llegan y pueden afectar significativamente la salud mental

- Cambios de rutina: pausas activas, compartir en familia
- Proporcionar buenos hábitos: tanto en el cuidado de la alimentación, ejercicio físico empleando actividades de caminatas cortas para oxigenación y eliminación de toxinas.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.
- Manejo del tiempo: establecer horarios que permitan respetar horarios de descanso o interés familiar.
- Distribución de actividades: delegar actividades o cuidado vinculando a los demás familiares que están en casa.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

es atento a recibir las observaciones y educación que se les brindo teniendo en cuenta que su salud mental debe estar primero, permitiendo así el compromiso y la dedicación para trabajar por su bienestar.

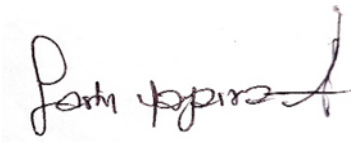
Observaciones y recomendaciones

Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental.

Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____**x**___

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Norcasia caldas Fecha: D/ 11 /M SEPTIEMBRE /A 2025



_____

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO